



Harmonie planning

ALBEFEUILLE-LAGARDE SALLE DES FÊTES

LUNDI

Pilates : 18H45 - 19H45

MARDI

Pilates : 17H45 - 18H45
Pilates : 18h45 – 19h45

MERCREDI

Stretch : 18H00 - 18H45
Pilates : 18h45 - 19h45

VENDREDI

Pilates : 9H00 - 10H00
Stretch : 10H00 - 10H45

LAFRANCAISE

MERCREDI

Pilates : 9H30 - 10H30
Stretch : 10h30 - 11h15

MONTAUBAN LA COMETE

JEUDI

Pilates : 12H30 - 13H30

Renseignements et inscriptions : 06 84 14 31 75

brigitte.mieulet@gmail.com

Enseignante diplômée d'Etat

Ne pas jeter sur la voie publique